



Saint Jacques Saint Christophe

3 Place de Joinville 75019 Paris

Tél. : 01 40 36 57 89

www.sjsc.fr

saintjacques.saintchristophe@gmail.com

Dimanche 15 Mars

2026

4^{ème} dimanche de Carême

1S16,1b.6-7.10-13a/Ep5,8-

14/Jn9,1-41

Le dimanche de Laetare : une pause au cœur du Carême

Dès les premiers instants de la liturgie de ce dimanche, le ton change : « *Laetare Ierusalem* » - « Réjouis-toi Jérusalem » (Is 66, 10). En effet, le dimanche de Laetare, célébré aujourd'hui, marque une étape particulière dans ce temps pénitentiel : une respiration, un îlot de végétation dans le désert, une note de joie au milieu d'un chemin marqué par le jeûne, la prière et la conversion.

Dès l'antiquité, il semble que ce dimanche, situé à mi-carême, pris ce caractère joyeux et constitua comme une pause à la fois joyeuse et laudative qui rompt avec le caractère austère du Carême. Même si les dimanches, les exercices pénitentiels sont suspendus (en mémoire de la résurrection du Christ), la liturgie de l'Église, en ce Temps de Carême, y conserve une certaine austérité (absence de *Gloria*, d'*Alléluia* et de fleurs sur l'autel, limitation des instruments de musique, ornements violets...).

Toutefois, le Carême demeure un temps de conversion, et non un temps de tristesse. Le dimanche de Laetare rappelle donc que l'effort spirituel a un horizon : la Résurrection. Concrètement, plusieurs éléments traduisent cette nuance : le prêtre peut porter des ornements roses, couleur qui adoucit le violet du Carême ; l'autel peut être orné de fleurs ; l'orgue peut être utilisé avec plus de liberté ; le ton des lectures met en lumière la miséricorde et la promesse du salut. Il ne s'agit pas ici d'interrompre le Carême, mais de rappeler son sens profond : avancer vers la Lumière.

Traditionnellement, ce dimanche occupait une place importante dans le parcours des catéchumènes. C'était une période d'ultime préparation avant les baptêmes de Pâques. Aujourd'hui encore, dans de nombreuses paroisses, ce dimanche est marqué par des étapes décisives pour ceux qui se préparent aux sacrements de l'initiation chrétienne de Pâques.

En ces temps où de nombreux conflits détruisent notre monde, il peut sembler paradoxal, voire inapproprié, que la liturgie nous appelle à la joie. Mais de quelle joie parle-t-on ? Il ne s'agit pas du sentiment qui nous anime quand tout va bien dans notre existence. Non ! La joie dont il est question ici nous vient du Seigneur lui-même. C'est la certitude que, quoi qu'il arrive, la Providence divine ne nous abandonne pas. C'est l'assurance que la Miséricorde de Dieu est plus grande que nos fautes. C'est la ferme espérance que le Seigneur vient nous sauver. Arrivés à la mi-carême, la liturgie nous invite à « exulter » de joie même si nous sommes encore, pour quelques temps, avec Jésus au désert.

Père Justin MONÈMOU

Annonces paroissiales

Cette semaine

- Dim 15 ■ 6^e rencontre du **catéchuménat** de 9h à 12h45
■ **Eveil à la foi** à 15h
■ **Conférence de carême** de 16h à 17h : voir ci-dessous
- Mar 17 ■ **Rencontre du MCR** à 15h30 (mouvement chrétien des retraités)
- Mer 18 ■ réunion du Conseil Paroissial Pastoral (**CPP**) à 19h30
- Ven 20 ■ **Chemin de croix** à 19h
- Sam 21 ■ **A l'écoute de Ta Parole** de 17h à 18h15, (3 pl de Joinville)
(groupe biblique sur le livre des Actes des apôtres)
- Dim 22 ■ **Messe des Familles**
■ **Conférence de carême** de 16h à 17h : *Dépasser la violence de groupe*, par Bernard Perret, paroissien, auteur d'ouvrages (notamment sur l'œuvre de René Girard)

Conférence de carême

Ce dimanche de 16h à 17h dans l'église : le P. Cyprien Bombangui traitera de **Violence, baptême et paix**, *en partant de l'exemple de Paul de Tarse*



Grand merci au P. Justin Monémou pour la conférence très intéressante et joyeuse de dimanche dernier ! Rappelons la collecte paroissiale de carême pour participer à l'achèvement de l'église de Banié en Guinée : apportez votre offrande dans une enveloppe (espèces, chèques ...)

Marche de Saint Joseph

Le pèlerinage a lieu **samedi prochain 21 Mars**, vous pouvez encore vous inscrire.

Il s'agit d'une journée pour lui confier nos familles, notre travail, notre paroisse, et pour redécouvrir que personne n'avance seul. Il conduira des hommes d'abord vers le Sacré-Cœur de Montmartre le matin, puis vers St Sulpice dans le 6^{ème} l'après-midi. Le thème proposé pour ce pèlerinage : « *Qui est mon prochain* ».

Inscription nécessaire (frais 15€) ou information : Joseph 06 70 83 09 13. Si ces frais sont lourds, le signaler. L'après-midi, il sera possible de redémarrer par un peu de métro.

Se préparer au pardon



- Ven 27 mars de 18h à 21h : soirée confessions dans l'église avec les prêtres du doyenné présents. Nous laisserons priorité aux adolescents du doyenné de 18h à 19h30
 - Sam 28 mars de 16h à 18h : confession P. Justin et P. Bernard
- Autres **créneaux habituels** : jeudi de 17h à 19h (p. Cyprien), samedi de 10h à 12h (P. Justin), ou prendre rendez-vous avec un prêtre

Appel pour la semaine sainte



Nous avons besoin de bénévoles pour couper les rameaux de buis (week-end des rameaux : 28-29 mars).

Rendez-vous pour les volontaires samedi 28 mars au 3 place de Joinville, (si possible muni d'un sécateur), de 10 h à 12h et à partir de 14h.

Appel aux bénévoles

Samedi 21 mars, **atelier décoration Pâques**. Passez entre 14h et 17h à la grande salle du RC (3 pl de Joinville) pour préparer la décoration de l'arbre pascal. Aucune compétence spécifique, venez nombreux !

Le Denier de l'Église

Le Denier est cette participation financière que vous donnez à la paroisse parce que vous voulez lui donner les moyens d'assurer sa mission. L'ensemble de vos contributions permet de constituer un budget d'année, contrairement aux quêtes qui sont très fluctuantes.

le
DENIER
de l'Église† catholique

Le prélèvement automatique permet de fractionner votre don en le répartissant sur toute l'année. Il assure des rentrées financières plus régulières à votre paroisse. Il correspond à la "dime" mensuelle pratiquée en certains pays.

■ Les **imprimés** sont disponibles à l'entrée de l'église — Vous pouvez faire aussi un **don en ligne** : www.sjsc.fr — ou sur la borne à l'entrée de l'église

COMBIEN FAUT-IL DONNER ?

Les baptisés sont libres de donner le montant de leur choix : 50 €, 80 €, 200 €, 500 €, 1 000 € ou plus... Tous les dons, mêmes petits, comptent !

Selon leurs charges, certains choisiront de donner un pourcentage de leurs revenus, par exemple 1% ou 2%. Des étudiants donneront l'équivalent d'un baby-sitting ou d'une place de cinéma ...

Le bilan financier 2025 de la paroisse est présenté sur notre site internet

Regards sur nos messes

Dimanche dernier, nous avons parlé de la prière après la communion. Aujourd'hui, regardons la **bénédition** et **l'envoi en mission**.

Auparavant, il y a l'inévitable moment des **annonces paroissiales**, souvent ressenties comme trop longues, car on sent qu'on va bientôt partir et peut-être que le ventre gargouille déjà un peu ! Cependant, ces annonces font partie de la messe. En effet, elles participent à construire la réalité vivante de la communauté paroissiale. Nous ne sommes pas que des chrétiens réunis le dimanche le temps d'une heure : nous développons aussi ensemble pendant la semaine un christianisme en action. Les annonces permettent de passer d'une communion eucharistique à une action missionnaire de communauté.

Dans le même sens, le prêtre **transmet les hosties** aux paroissiens qui vont porter la communion à des frères ou sœurs malades. Là encore, c'est un geste de mission. Prochainement, nous parlerons de ce service : qui peut le faire ? Concrètement comment le fait-on ?

Nous en venons à la **bénédition** finale, avec le dialogue habituel "le Seigneur soit avec vous" qui remet Dieu au centre de l'action, dans son amour Trinitaire. Une bénédiction, c'est un geste de Dieu qui vient nous remplir de sa grâce.

Note : au temps du carême ou bien à d'autres moments, une **prière sur le peuple** précède cette bénédiction. Elle spécifie la grâce que l'on demande à Dieu qui va nous bénir.

Ensuite vient **l'envoi en mission** :

Célébrant : - Allez dans la paix du Christ

Il faut reconnaître que cette brève phrase n'est pas très explicite sur la mission. Mais l'idée est vraiment : "allez, ne restez pas dans cette église, partez accomplir votre vie chrétienne". En latin, le prêtre dit "Ite missa est" : allez, c'est la mission, c'est l'envoi ! Avec la nouvelle traduction du missel en français, le prêtre peut dire d'autres phrases :

Célébrant : - Allez portez l'Évangile du Seigneur
ou encore : - Allez en paix, glorifiez le Seigneur par votre vie

Les derniers mots de l'assemblée disent toute la reconnaissance pour les dons que Dieu a multipliés pendant cette messe : "**Nous rendons grâce à Dieu !**". Ce n'est pas pour rien que l'on sourit en sortant ! La joie d'une assemblée qui part dans le quartier est un vrai témoignage. Dimanche prochain, nous parlerons ce qui suit la messe. Ce cycle intitulé "Regards sur nos messes" touche bientôt à sa fin.

Dieu nous bénit et nous envoie en mission

"Une semaine avec messe est une semaine pleine de grâce !"

ENTRÉE

1. Ouvre mes yeux, Seigneur,
aux merveilles de ton amour.
Je suis l'aveugle sur le chemin.
Guéris-moi, je veux te voir.
2. Ouvre mes mains, Seigneur,
qui se ferment pour tout garder.
Le pauvre a faim devant ma maison.
Apprends-moi à partager.
3. Fais que je marche, Seigneur,
Aussi dur que soit le chemin.
Je veux te suivre jusqu'à la croix,
Viens me prendre par la main.
5. Garde ma foi, Seigneur,
Tant de voix proclament ta mort !
Quand vient le soir et le poids du jour,
O Seigneur, reste avec moi.

KYRIE

De ton peuple rassemblé par ta parole, Seigneur prends pitié,
Seigneur prends pitié
 De ton peuple sanctifié par ton Esprit, ô Christ prends pitié.
Ô Christ prends pitié.
 De ton peuple racheté par ton sang, Seigneur prends pitié,
Seigneur prends pitié

PSAUME 22: Le Seigneur est mon berger, rien ne saurait me manquer.

Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.
 Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.



Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.
 Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

ACCLAMATION DE L'ÉVANGILE **Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !**
Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !

TRAIT D'ÉVANGILE *Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.*
Celui qui me suit aura la lumière de la vie.

PRIÈRE UNIVERSELLE (samedi) **Avec Marie ta mère, nous te supplions.**

LITANIE DES SCRUTINS (dimanche) **Seigneur, nous te prions**

SAINT LE SEIGNEUR SAINT ! SAINT ! SAINT le Seigneur, Dieu de l'Univers,
le Ciel et la terre sont remplis de ta gloire Hosanna au plus haut des cieux
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur Hosanna au plus haut des cieux

ANAMNÈSE *Il est grand le mystère de la foi...*
Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,
nous proclamons ta résurrection
Nous attendons ta venue dans la gloire

AGNEAU DE DIEU

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous (bis)
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,
donne-nous la paix

COMMUNION (ORGUE)

CHANT D'ENVOI

Réveille les sources de l'eau vive qui dorment dans nos cœurs,
Toi, Jésus qui nous délivre, toi, le don de Dieu !

3. Au passant sur la route
Tu demandes une lumière
Toi soleil de vérité
Toi soleil de vérité

6. Au passant sur la route
Tu demandes un cri de joie
Toi Jésus Ressuscité
Toi Jésus Ressuscité