



Saint Jacques Saint Christophe

3 Place de Joinville 75019 Paris

Tél. : 01 40 36 57 89

www.sjsc.fr

saintjacques.saintchristophe@gmail.com

**Dimanche 22 Février
2026**

1^{er} dimanche de Carême

Gn2,7-9 ;3,1-7a/Rm5,12-19/Mt4,1-11

Le cycle de Pâques

Célébré il y a quelques jours, le mercredi des cendres ouvre la longue montée vers Pâques, l'Évènement fondateur de la foi et de la vie chrétiennes. Le cycle de Pâques comprend le temps du Carême, la Semaine Sainte qui commence avec le dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur, le Triduum Pascal, cœur du mystère du Salut, les Dimanches de Pâques, l'Ascension et la Pentecôte. Au sommet de ce cycle se trouve la Résurrection dont le rayonnement et le déploiement éclairent tous les autres éléments de ce programme en vue d'une meilleure compréhension. Sans la Résurrection, les autres événements de ce cycle n'ont aucun sens.

Le Christ est l'Acteur principal, celui qui met en relation toutes les composantes du cycle pascal. La Pentecôte où l'Esprit Saint est particulièrement honoré, vénéré et célébré, n'est compréhensible et recevable qu'à la lumière de l'enseignement du Christ et de la promesse qu'il a préalablement faite à ses disciples.

Carême, dérivé du latin « quadragesima dies » signifie « quarantième jour », renvoie à cette période de quarante jours que Jésus passa dans le désert à jeûner et à prier, à l'issue de laquelle il fut tenté par le diable. C'est l'Évangile de ce premier dimanche du Carême de l'année A. Tout cela eut lieu dans la foulée du baptême du Seigneur.

Pour rejoindre notre humanité pécheresse, celui qui n'a commis aucun péché s'est fait baptiser, a jeuné, a prié et a été tenté sur des points essentiels de la vie : la nourriture, le pouvoir et la relation à Dieu. Tentations auxquelles il opposa une résistance implacable.

Baptisés et disciples du Christ, nous sommes appelés à suivre le Christ sur cette voie de la résistance au mal tout au long de notre vie et plus particulièrement en ce temps du Carême qui est un temps de conversion, de pénitence, de contrition, de relèvement...

Père Cyprien-Joseph BOMBANGUI-GOLEMBA

Annonces paroissiales

Cette semaine

Dim 22 fév : première communion de Mickaël de Caldas Gomes

A retenir

Les conférences de carême auront lieu les dimanches 8, 15 et 22 mars de 16h à 17h dans l'église (voir ci-contre)

Collecte de carême

Pour le carême 2026, la paroisse organise une collecte commune. Il s'agit d'aider à achever la **construction d'une église située en Guinée**, dans le village de Banié d'où est originaire le P. Justin Monémou. La communauté chrétienne y est nombreuse mais démunie (plus d'info sur notre site internet)



C'est un geste de partage au service de frères chrétiens qui vivent à l'autre bout du monde. Un partage de fraternité, d'entraide, autour du même amour de Dieu. Notre collecte peut avoir un vrai effet de levier: 50€ est déjà un beau don en France, mais en Guinée, cela donne un pouvoir d'action bien plus grand !

Concrètement : apportez votre don (espèces, chèque...) dans une enveloppe à la paroisse en écrivant dessus "collecte de carême"

Le P. Justin donnera une conférence de carême dimanche 8 mars de 16h à 17h sur la vie des chrétiens en Guinée, il évoquera le projet

Marche de Saint Joseph

Un pèlerinage avec St Joseph aura lieu **samedi 21 Mars**. Une journée pour lui confier nos familles, notre travail, notre paroisse, et pour redécouvrir que personne n'avance seul. Il conduira des hommes d'abord vers le Sacré-Coeur de Montmartre le matin, puis vers St Sulpice dans le 6ème l'après-midi. Inscription nécessaire (frais 25€) ou information : Joseph 06 70 83 09 13. Si ces frais sont lourds, le signaler. L'après-midi, il sera possible de redémarrer par un peu de métro. Le thème proposé pour ce pèlerinage : « *Qui est mon prochain* ».

Conférences de carême : Nous poursuivons l'exploration de notre thème d'année « De la violence à la paix »

- Dim 8 mars de 16h à 17h : *Découvrir la vie chrétienne en Guinée*, suivi d'un temps de prière, par P. Justin Monémou
- Dim 15 mars de 16h à 17h : *Violence, baptême et paix (exemple de Paul de Tarse)* par P. Cyprien Bombangui
- Dim 22 mars de 16h à 17h : *Dépasser la violence de groupe*, par Bernard Perret, paroissien, auteur d'ouvrages (notamment sur l'œuvre de René Girard)

Recevoir le pardon

- Ven 27 mars de 18h à 21h : soirée confessions dans l'église (prêtres du doyenné présents)
 - Sam 28 mars de 16h à 18h : confession P. Justin et P. Bernard
- Autres **créneaux habituels** : jeudi de 17h à 19h (p. Cyprien), samedi de 10h à 12h (P. Justin), ou prendre rendez-vous avec un prêtre

Efforts de prière : laudes 8h lun-ven, chapelet mardi 15h30, adoration ven 12h45-13h45, prière Ephphata lun 19h-20h15

Chemins de croix

- Chaque vendredi de carême : chemin de croix **à 19h** dans l'église animé par une équipe de la paroisse (catéchuménat le 20 fév, solidarité le 27 fév, sacristie le 6 mars, jeunes adultes le 13 mars, aumônerie le 20 mars)
- Le ven 27 mars et le ven saint 3 avril : chemin de croix **à 15h**

Collecte de carême : pour cette année, nous participons à l'achèvement de l'église de Banié en république de Guinée, d'où est originaire le P. Justin Monémou.

L'arbre de la paix porte nos prières : Pendant le carême, l'arbre entouré de ronces symbolisera la passion du Christ crucifié pour nos péchés. Chacun pourra en temps utile apporter une prière écrite face aux violences, au péché, à la souffrance, ou au manque de paix, et la déposer dans le panier au pied de l'arbre. L'ensemble sera transfiguré en arbre de vie au temps de Pâques

Exposition dans l'église : Une paroissienne artiste, Marie-Amélie Chéreau, exposera dans notre église ses œuvres peintes sur le thème "du Verbe à la chair", du jeudi 26 mars au 4 mai

Dimanche dernier, nous avons parlé de la communion, et notamment du geste corporel. Aujourd'hui parlons de **l'action de grâce après la communion**.

C'est un moment très important. L'acte de la communion a finalement été très bref (*j'ai d'ailleurs oublié d'évoquer la réponse "Amen" au ministre qui dit "le corps du Christ". Cette réponse permet aux fidèles de réexprimer leur foi et leur confiance en l'eucharistie*). Le tout dure 15 secondes maximum, et c'est pourquoi la liturgie prévoit un temps de silence ensuite, pour permettre à chacun d'accueillir, de conscientiser et de demeurer dans ce qu'ils viennent de recevoir.

C'est comme après une fête de mariage : tout est très dense dans le moment passé avec les mariés et les convives, de sorte qu'on passe ensuite quelques jours à goûter ce qui a été vécu avec toute la noce. C'est exactement le but de l'action de grâce qui suit la communion.

Comment vivre ce temps de silence ? **Accueillir** c'est déjà être à l'écoute du corps qui vient d'ingérer une hostie, petite mais suffisante pour déclencher le processus de digestion : j'ai vraiment mangé quelque chose, c'est en moi. **Conscientiser** : ce "quelque chose", c'est toi Seigneur, tu es vraiment en moi par ton corps-eucharistie qui est nourriture spirituelle. **Demeurer** : ici il n'est pas besoin de paroles, mais d'un acte de confiance. Je t'ai accueilli, je sais que c'est toi : je suis disponible à la paix, l'amour, l'être ensemble ; "Seigneur, agis en moi". Je savoure le fait d'être avec toi, comme des amoureux aiment être ensemble sans rien dire. Mon action de grâce, c'est peut-être un "merci" énoncé, mais surtout une reconnaissance qui monte vers Dieu.

Je trouve cela très dommage que beaucoup se lèvent bruyamment lors de la remise des hosties au tabernacle (il s'agit du coffre où l'on conserve les hosties) : c'est un geste extérieur à l'intériorisation, et il interrompt l'action de grâce des voisins. Le Christ n'est pas venu pour habiter nos personnes, c'est sa mission première. Le tabernacle qui compte après la communion, c'est notre cœur : nous devenons les tabernacles, et nous allons vivre la semaine ainsi : porteurs de la sainteté de Dieu. D'où l'importance de cultiver cette réception, avec soin et tous ensemble. Si certains veulent honorer la présence eucharistique dans le tabernacle, qu'ils le fassent en sortant de l'église, avec une genuflexion démonstrative. Mais pour l'heure, privilégiez s'il vous plaît l'intériorisation que rien ne doit perturber jusqu'à l'oraison du prêtre (même eux prennent soin de laver les coupes dans un coin, pour laisser l'espace "silencieux")

Un chant est parfois pris après la communion, toutefois le "silence sacré" est à privilégier

Ensemble, vivons un vrai moment de paix et d'intériorisation
"Une semaine avec messe est une semaine pleine de grâce !"

**ENTRÉE Réveille les sources de l'eau vive qui dorment dans nos cœurs,
Toi, Jésus qui nous délivre, toi, le don de Dieu !**

1. Au passant sur la route Tu demandes un verre d'eau
Toi la source de la vie. Toi la source de la vie.
2. Au passant sur la route Tu demandes un mot d'espoir
Toi parole qui libère Toi parole qui libère
4. Au passant sur la route Tu demandes une amitié
Toi l'amour venu du Père Toi l'amour venu du Père

KYRIE - Pardonne-moi, Seigneur, j'ai renié Ton Nom, pardonne-moi,
Seigneur j'ai quitté Ta maison ! J'ai voulu posséder sans attendre le don
pardonne-moi et purifie mon cœur !

Kyrie eleison, Kyrie eleison

- Pardonne-moi Seigneur j'ai suivi d'autres dieux, pardonne-moi,
Seigneur j'ai détourné les yeux ! J'ai choisi, loin de Toi, la richesse et
l'honneur, pardonne-moi et purifie mon cœur !

Christe eleison, Christe eleison

- Pardonne-moi, Seigneur, je n'ai pas su aimer, pardonne-moi, Seigneur,
je me suis dérobé ! Je ne suis pas resté le gardien de mon frère,
pardonne-moi et purifie mon cœur !

Kyrie eleison, Kyrie eleison

PSAUME 50 : Pitié, Seigneur, car nous avons péché

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

**Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.**

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

**Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.**



Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

**Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

**Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.**

ACCLAMATION DE L'ÉVANGILE

**Parole éternelle du Père, Gloire à Toi Jésus-Christ,
Parole éternelle du Père, Gloire à Toi notre vie**

TRAIT D'ÉVANGILE

*L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu*

PRIÈRE UNIVERSELLE

Dans ta miséricorde, Seigneur écoute-nous

SAINT LE SEIGNEUR

SAINT ! SAINT ! SAINT le Seigneur, Dieu de l'Univers,
le Ciel et la terre sont remplis de ta gloire Hosanna au plus haut des cieux
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur Hosanna au plus haut des cieux

ANAMNÈSE

Il est grand le mystère de la foi..

**Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,
nous proclamons ta résurrection
Nous attendons ta venue dans la gloire**

AGNEAU DE DIEU

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous (bis)
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,
donne-nous la paix

COMMUNION

**Prenez et mangez, ceci est mon corps,
Prenez et buvez, voici mon sang !
Ouvrez vos cœurs : Vous ne serez plus jamais seuls ;
je vous donne ma vie.**

1/ Demeurez en moi, comme je demeure en vous,
qui demeure en mon amour, celui-là portera du fruit.
Comme Dieu, mon Père, ainsi je vous ai aimés.
Gardez mes paroles, vous recevrez ma joie !

2/ Je vous ai choisis pour que vous portiez du fruit.
Gardez mon commandement et vous demeurerez en moi.
Comme je vous aime, aimez-vous d'un seul Esprit.
Je vous donne ma vie, vous êtes mes amis !

CHANT D'ENVOI

**Vivons en enfants de lumière
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !**

1/ L'heure est venue de l'exode nouveau !
Voici le temps de renaître d'en haut !
Quarante jours avant la Pâque,
Vous commencez l'ultime étape !

2/ L'heure est venue de sortir du sommeil !
Voici le temps de l'appel au désert !
Allez où va le fils de l'homme.
La joie de Dieu sur lui repose.