



Saint Jacques Saint Christophe

3 Place de Joinville 75019 Paris

Tél. : 01 40 36 57 89

www.sjsc.fr

saintjacques.saintchristophe@gmail.com

**Dimanche 15 Février
2026**

**6^{ème} dimanche du temps
ordinaire**

Si15,15-20/1Co2,6-10/

Mt5,17-37

Eh bien ! moi, je vous dis !

La vie chrétienne est une histoire de détermination : à la lumière de la Parole de Dieu, nous sommes appelés à discerner ce qu'il faut faire, et le faire. Nous ne sommes pas les marionnettes d'un siècle qui nous engloutit : nous prenons position !

Jésus en est l'exemple parfait : face à la grande tradition religieuse, il est capable de s'affirmer en autorité : « vous avez entendu ceci ? Hé bien moi je vous dis cela ! ». Jésus nous invite à nous affirmer : ne va pas te réfugier dans la loi ou les serments, mais « que ton oui soit oui, que ton non soit non ! ». La 1^{ère} lecture elle aussi nous renvoie à notre responsabilité : « Si tu le veux, tu peux observer les commandements, il dépend de ton choix de rester fidèle » : si tu le veux, tu peux.

Bien sûr, aussitôt le doute nous envahit : nous sommes si peu de chose face aux événements du monde et aux années qui fuient. Et nous nous sentons faibles dans notre volonté, au point de parfois abandonner les résolutions courageuses.

Dieu vient frapper à notre porte : remets-toi en marche, car je t'ai donné l'Esprit de force. Tu n'est pas seul : agis en sachant que moi j'agis en toi.

C'est exactement ce que le sacrement des malades veut apporter à ceux qui sont éprouvés par la maladie, l'handicap, la faiblesse de santé ou dans la vieillesse. Petit à petit les forces nous abandonnent. Mais il nous reste une détermination : celle de rester autant que possible une personne lumineuse, qui veille dans l'épreuve ou la souffrance, et qui accueille le mystère de la croix et de la résurrection du Christ.

Chères sœurs et frères malades, votre demande du sacrement nous illumine. Nous prions non pas simplement pour vous, mais avec vous, dans la grâce que Dieu vous donne.

Serviteur Bernard Maës

Annonces paroissiales

Cette semaine

- Dim 15 ■ **Sacrement des malades** à St Jacques St Christophe
Mar 17 ■ **Rencontre du MCR** à 15h30 (mouvement chrétien des retraités)
Mer 18 ■ **Imposition des Cendres** : messes à 12h15 et 19h
Ven 20 ■ **Chemin de croix** à 19h (chaque vendredi de carême)
■ **Lève-toi il t'appelle** groupe des 18-30 ans à 19h30
Sam 21 ■ **Appel décisif des adultes** à Notre Dame de Paris

A retenir

Les conférences de carême auront lieu les dimanches 8, 15 et 22 mars de 16h à 17h dans l'église.

Bientôt les reliques de Ste Thérèse

Le doyenné accueille les reliques de Ste Thérèse à Notre-Dame des Foyers du 8 au 15 février, et à St Luc du 16 au 22 février. Nous pourrions nous joindre aux célébrations spéciales. En voici quelques-uns :

Sam 14 fév à 20h : **veillée de prière** à Notre-Dame des Foyers

Lun 16 fév à 20h : **présentation de la vie de Thérèse** à St Luc

Ven 20 fév à 20h : **veillée de prière** "Pétales de Roses" à St Luc

Marche de Saint Joseph

Un pèlerinage avec St Joseph aura lieu **samedi 21 Mars**. Une journée pour lui confier nos familles, notre travail, notre paroisse, et pour redécouvrir que personne n'avance seul. Il conduira des hommes d'abord vers le Sacré-Coeur de Montmartre le matin, puis vers St Sulpice dans le 6ème l'après-midi. Inscription nécessaire (frais 25€) ou information : Joseph 06 70 83 09 13. Si ces frais sont lourds, le signaler. L'après-midi, il sera possible de redémarrer par un peu de métro. Le thème proposé pour ce pèlerinage : « *Qui est mon prochain* ».

Conférences de carême : Nous poursuivons l'exploration de notre thème d'année « De la violence à la paix »

- Dim 15 mars de 16h à 17h : *Violence, baptême et paix (exemple de Paul de Tarse)* par P. Cyprien Bombangui
- Dim 22 mars de 16h à 17h : *Dépasser la violence de groupe*, par Bernard Perret, paroissien, auteur d'ouvrages (notamment sur l'œuvre de René Girard)

Recevoir le pardon

- Ven 27 mars de 18h à 21h : soirée confessions dans l'église (prêtres du doyenné présents)
 - Sam 28 mars de 16h à 18h : confession P. Justin et P. Bernard
- Autres **créneaux habituels** : jeudi de 17h à 19h (p. Cyprien), samedi de 10h à 12h (P. Justin), ou prendre rendez-vous avec un prêtre

Efforts de prière : laudes 8h lun-ven, chapelet mardi 15h30, adoration ven 12h45-13h45, prière Ephphata lun 19h-20h15

Chemins de croix

- Chaque vendredi de carême : chemin de croix **à 19h** dans l'église animé par une équipe de la paroisse (catéchuménat le 20 fév, solidarité le 27 fév, sacristie le 6 mars, jeunes adultes le 13 mars, aumônerie le 20 mars)
- Le ven 27 mars et le ven saint 4 avril : chemin de croix **à 15h**

Collecte de carême : Nous vous présenterons plus tard le projet de collecte paroissiale pour cette année : participer à l'achèvement de l'église de Banié en république de Guinée, d'où est originaire le P. Justin Monémou.

L'arbre de la paix porte nos prières : Pendant le carême, l'arbre entouré de ronces symbolisera la passion du Christ crucifié pour nos péchés. Chacun pourra apporter en temps utile une prière écrite face aux violences, au péché, à la souffrance, ou au manque de paix. L'ensemble sera transfiguré en arbre de paix au temps de Pâques

Exposition dans l'église : Une paroissienne artiste, Marie-Amélie Chéreau, exposera dans notre église ses œuvres peintes sur le thème "du Verbe à la chair", du jeudi 26 mars au 4 mai

Dimanche dernier nous avons parlé du dialogue “heureux les invités...”. Aujourd'hui évoquons **la communion elle-même**.

D'abord le(s) prêtre(s) communient en premier, ainsi que ceux qui les aident à donner la communion : ils se montrent ainsi unis au Christ, et garants de la bonté de ce qu'ils vont distribuer aux fidèles.

Un autre aspect est que les fidèles se déplacent pour aller communier : c'est un acte concret qui manifeste la libre volonté et qui traduit aussi le fait d'aller vers le Christ. Un chant accompagne souvent la procession : les paroles aident à se situer face à la grandeur spirituelle de la communion, car celle-ci doit être un acte personnel et conscient.

Précisément, il convient de poser un choix pour éviter l'automatisme. Tous ne vont pas communier. L'Église demande de s'abstenir quand on est en séparation d'avec Dieu du fait de péchés graves pour lesquels on n'a pas reçu le pardon sacramentel (parfois cela nécessite de prendre des décisions difficiles pour changer de vie). Mais on peut aussi s'abstenir quand l'on s'est senti ‘absent’ pendant la messe, ou pour éviter un acte purement machinal ... on reviendra le dimanche suivant avec un désir renouvelé. On parle d'ailleurs de la “communion de désir”. A chacun de discerner ! En tout cas personne ne se juge. De toute manière, si l'on ne communie pas sacramentellement, l'ensemble de la messe nous fait déjà entrer dans l'union spirituelle avec le Christ.

On communie en recevant l'hostie dans la main ou bien directement dans la bouche. A chacun de choisir ce qui lui fait sens. Le geste des mains répond à la phrase de Jésus “prenez” (avant de “mangez”) : il exprime la responsabilité libre et incarnée du chrétien. La réception dans la bouche correspond à Jésus qui donne lui-même la bouchée : elle exprime la confiance immédiate en son amour. Bien sûr, les deux dimensions communiquent, et cela peut être intéressant de varier selon l'attitude qui parle le plus au moment de communier.

En tout cas, la communion est un acte issu la profonde incarnation de Dieu qui vient nous nourrir ; c'est pourquoi la beauté de notre geste est importante, elle exprime notre relation à Dieu, elle peut aussi inspirer les autres. Souvenons-nous de cette femme qui exprima si corporellement son amour pour obtenir le pardon de Jésus ! Notre corps peut se faire sourire, concentration méditative, danse d'honneur, discrétion absolue, offrande de confiance, détresse implorante, liberté d'action debout, humilité à genoux ... Je suis toujours frappé de la variété des expressions de ceux qui reçoivent le corps du Christ.

Faisons de chaque communion un vrai choix d'esprit et de corps !

Dimanche prochain nous parlerons de l'action de grâce qui suit.

“Une semaine avec messe est une semaine pleine de grâce !”

ENTRÉE **Au cœur de ce monde, le souffle de l'esprit
Fait retentir le cri de la Bonne Nouvelle !
Au cœur de ce monde, le souffle de l'esprit
Met à l'œuvre, aujourd'hui des énergies nouvelles.**

1. Voyez ! les pauvres sont heureux : ils sont premiers dans le Royaume !
Voyez les artisans de Paix : ils démolissent leurs frontières !
Voyez les hommes au cœur pur : ils trouvent Dieu en toute chose !
2. Voyez ! les affamés de Dieu : ils font régner toute justice !
Voyez ! les amoureux de Dieu : ils sont amis de tous les hommes !
Voyez ! ceux qui ont foi en Dieu : ils font que dansent les montagnes !
3. Voyez ! le peuple est dans la joie : l'amour l'emporte sur la haine !
Voyez ! les faibles sont choisis : les orgueilleux n'ont plus de trône !
Voyez ! les doux qui sont vainqueurs : ils ont la force des colombes !

KYRIE Jésus, Berger de toute humanité, tu es venu chercher ceux qui étaient perdus,
Jésus, Berger de toute humanité, tu es venu guérir ceux qui étaient malades,
Jésus, Berger de toute humanité, tu es venu sauver ceux qui étaient pécheurs,

**Prends pitié de nous, fais-nous revenir,
fais-nous revenir à toi ! Prends pitié de nous !**

GLORIA

PSAUME 118: **Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur !**

Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

**Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !**

Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.

**Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !**

Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.

**Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.**

Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

**Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.**



ALLÉLUIA

Alléluia, Alléluia, Alléluia, Alléluia...

TRAIT D'ÉVANGILE *Tu es béni, Père, Seigneur du ciel et de la terre,
tu as révélé aux tout-petits les mystères du Royaume ! Alléluia*

ONCTION DES MALADES (Dimanche)

**Viens à nouveau sur nos chemins,
toi le Seigneur qui peux guérir, dis-nous un mot,
tends-nous la main nos corps blessés vont reflleurir.**

1/ Tu es venu nous arracher aux vieux démons qui nous possèdent car toute vie est ton domaine.

Délivre-nous de tant de liens nous pourrons dire en vrais témoins : « le Fils de Dieu m'a libéré »

5/ Pour l'homme sourd et le sans voix tu connais bien les mots qui touchent, au doigt de Dieu les lèvres s'ouvrent.

Quand nos langages sont défaits révèle-nous qu'un chant renaît là où l'Esprit dit « ouvre-toi »

**N'aie pas peur. Laisse-toi regarder par le Christ ;
Laisse-toi regarder, car il t'aime.**

PRIÈRE UNIVERSELLE **Dieu très bon, écoute nos appels.**

SAINT LE SEIGNEUR SAINT ! SAINT ! SAINT le Seigneur, Dieu de l'Univers,
le Ciel et la terre sont remplis de ta gloire Hosanna au plus haut des cieux
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur Hosanna au plus haut des cieux

ANAMNÈSE Gloire à toi qui étais mort. Gloire à toi qui es vivant.
Dieu Sauveur, viens, Seigneur Jésus.

AGNEAU DE DIEU, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous (bis)
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix

COMMUNION (orgue)

ACTION DE GRÂCE **Devant Toi, Dieu vivant, je ne suis que désir,
désir de vivre comme toi.**

1/ Pitié pour moi, mon Dieu, je suis sans force,
Guéris-moi, tout mon corps n'est que douleur
Et toi seul, tu sais jusques à quand.

4/ Rien n'est caché, Seigneur, devant ta face,
Mes soupirs sont paroles pour ton cœur,
Sauve-moi par ta grâce d'amour.

CHANT D'ENVOI

**Que vive mon âme à te louer !
Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route,
Ta parole Seigneur. Ta parole Seigneur.**

1. Heureux ceux qui marchent dans tes voies Seigneur !
De tout mon cœur je veux garder ta parole,
ne me délaisse pas, Dieu de ma joie !
3. Heureux ceux qui suivent tes commandements !
Oui, plus que l'or, que l'or fin, j'aime ta loi ;
Plus douce que le miel est ta promesse.