



**Saint Jacques Saint  
Christophe**

3 Place de Joinville 75019 Paris

Tél. : 01 40 36 57 89

[www.sjsc.fr](http://www.sjsc.fr)

[saintjacques.saintchristophe@gmail.com](mailto:saintjacques.saintchristophe@gmail.com)

**Dimanche 08 Février  
2026**

**5<sup>ème</sup> dimanche du temps  
ordinaire**

Is58,7-10/1Co2,1-5/Mt5,13-16

---

**« Les bonnes œuvres de la Mission »**

Un principe de la pédagogie universelle dit ceci : « Les paroles sont aléatoires, mais les exemples suscitent l'imitation ». Ou encore : « Le fait témoigne plus que mille paroles ». Et le Pape Paul VI de dire : « Les hommes d'aujourd'hui ont plus besoin de témoins que de maîtres ». (*Evangelii Nuntiandi*). Ainsi, le Christ Jésus est un Éducateur concret et efficace dans sa prédication. Pour nous inciter à la Mission, Il a recours à des éléments tirés de notre quotidien : **le sel et la lumière**.

Le sel donne du goût à la nourriture, il désinfecte les blessures, il préserve les aliments de la corruption. Mais s'il perd sa force et sa saveur, il ne sert plus à rien et on le jette. Il en va de même pour la lumière, qui est faite pour illuminer les personnes, la maison, le chemin ... Faite pour briller, une lumière couverte ou cachée ne rend service à personne. Ainsi, le sel et la lumière, par leur propre nature, doivent se répandre et rayonner de leur présence. Les deux éléments portent en eux une ouverture à l'universel.

Ces deux éléments tirés du quotidien, Jésus les applique aux « bonnes œuvres » des disciples : leur immersion dans le monde les appelle à donner et garder autour d'eux la saveur de l'Évangile, dans la réalité du quotidien. Ils seront également une référence pour ceux qui marchent dans les ténèbres, perdus, en quête du chemin. Cependant, c'est bien la gloire du Père qui doit être toujours à l'origine de ces œuvres, pas la vanité personnelle, et surtout pas le petit orgueil du disciple imbu de lui-même.

La lumière, c'est le Christ même, « lumière qui se révèle aux nations » (cf. Lc 2,32). Mais la lumière du Christ ne brille pas dans le monde si les disciples ne sont pas à leur tour lumière. C'est seulement à la suite du Christ que le disciple porte en lui la lumière, et est lui-même lumière (cf. Jn 8,12). Jésus garde une sincère considération pour ses disciples, il leur fait confiance et leur confie la mission d'être sel et lumière qui donnent goût au monde et le tirent des ténèbres de la perdition. Autrement dit, Jésus demande à ses disciples de partager ce qu'ils ont de plus précieux : la Foi, l'Espérance, la Charité. C'est-à-dire tout ce qui peut donner sens et saveur à la vie, et un peu de lumière pour tous ceux qui vivent dans la nuit de l'épreuve.

**Père Justin MONÈMOU**

## Annonces paroissiales

### Cette semaine

- Sam 7 ■ **Fête de la Chandeleur** à 15h  
Dim 8 ■ **Messe des familles**  
■ **Temps fort du catéchuménat à N.D des Foyers**  
Sam 14 ■ **Recollecion** au sacrement des malades  
à Notre Dame des Foyer (18 rue de Tanger)  
Dim 15 ■ **Sacrement des malades** à St Jacques St Christophe

### A retenir

- Mar 17 ■ **Rencontre du MCR** à 15h30 (mouvement chrétien des retraités)  
Mer 18 ■ **Imposition des Cendres** : messes à 12h15 et 19h  
Ven 20 ■ **Chemin de croix** à 19h (chaque vendredi de carême)  
■ **Lève-toi il t'appelle** groupe des 18-30 ans à 19h30  
Sam 21 ■ **Appel décisif des adultes** à Notre Dame de Paris

### Bientôt les reliques de Ste Thérèse

Le doyenné accueille les reliques de Ste Thérèse à Notre-Dame des Foyers du 8 au 15 février, et à St Luc du 16 au 22 février. Nous pourrons nous joindre aux célébrations spéciales. En voici quelques-uns :

- Sam 14 fév à 20h : **veillée de prière** à Notre-Dame des Foyers  
Lun 16 fév à 20h : **présentation de la vie de Thérèse** à St Luc  
Ven 20 fév à 20h : **veillée de prière** "Pétales de Roses" à St Luc

### Conférences de carême

Trois conférences sur le thème d'année de la violence à la paix auront lieu les dimanches 8, 15 et 22 mars, de 16h à 17h

## Sacrement de malades

Le **sacrement des malades** sera donné le dimanche le 15 février au cours de la messe de 10h30 en notre église, pour toutes les personnes de la paroisse qui le désirent.



Le sacrement des malades est un don précieux de l'Église, destiné à toutes les personnes qui traversent une période de fragilité, de maladie ou de vieillesse. Il n'est pas réservé uniquement aux situations d'extrême urgence, mais s'adresse à tous ceux qui souhaitent recevoir la force, la paix et le réconfort de Dieu dans leur épreuve.

Recevoir ce sacrement, c'est accepter de se laisser toucher par la grâce du Christ, qui vient nous rejoindre dans notre vulnérabilité. Par ce geste, nous affirmons que notre vie, même marquée par la souffrance, a du prix aux yeux de Dieu et de la communauté. Le sacrement des malades apporte une aide spirituelle, mais aussi une dimension communautaire : il nous relie à l'Église, qui prie et accompagne chacun de ses membres

**Vous pouvez dès à présent vous inscrire**, auprès des prêtres, au secrétariat ou à l'accueil. La **préparation** à ce sacrement se tiendra le samedi 14 février de 15h à 17h à Notre-Dame des Foyers pour tout le doyenné.

## Messe à St Luc

Dès ce lundi et dorénavant tous les lundis soirs une messe sera célébrée à 19h à la paroisse St Luc (80 rue de l'Ourcq) (en plus des messes de semaine déjà existantes du mardi au vendredi).

## L'épicerie solidaire recrute

L'épicerie solidaire est installée dans nos locaux, sous la grande salle St Christophe. Chaque vendredi après-midi, notre équipe de bénévoles accueille une trentaine de bénéficiaires pour leur permettre d'acquérir de l'alimentation à prix très réduit. Les bénéficiaires viennent sur la recommandation du curé ou de services sociaux.



Nous cherchons de nouveaux bénévoles. Chacun apporte sa compétence : préparer le stand, accueillir, servir, tenir la comptabilité, ranger ... Si vous êtes disponibles certains vendredis de 14h à 18h, merci de nous contacter !

Dimanche dernier nous avons exploré la fraction du pain accompagnée du chant de l'Agneau de Dieu. Aujourd'hui, regardons le dernier **dialogue avant la communion** :

Célébrant : Voici l'Agneau de Dieu,  
voici celui qui enlève les péchés du monde.  
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau !  
Assemblée : Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir ;  
mais dis seulement une parole, et je serai guéri.

La phrase du célébrant est un assemblage de références bibliques, elle est totalement énigmatique pour un non initié : quel est ce “repas des noces de l'Agneau” ? L'eucharistie s'adresse en fait à des fidèles qui ont déjà parcouru les évangiles et qui comprennent les allusions. Explorons donc la richesse des expressions de cette invitation.

Nous retrouvons la thématique de l'Agneau, avec la désignation de Jean Baptiste de Jn 1, 29. Le mot “agneau” signifie aussi “serviteur” en araméen. Il s'agit donc du Serviteur souffrant annoncé par Isaïe, celui qui prend sur lui les péchés au point de les enlever, et qui n'ouvre pas la bouche comme un agneau que l'on mène à l'abattoir (Is 53, 7)

Le prêtre dit cette phrase en montrant l'hostie et le calice, mémorial de la passion et de la résurrection du Christ-Agneau. C'est donc devant le cœur du mystère chrétien qu'il prononce la 2<sup>ème</sup> phrase “heureux les invités aux noces de l'Agneau”. Celle-ci vient directement du livre de l'Apocalypse (Ap 19, 9) : le Christ-Agneau règne au ciel, les fidèles ont été purifiés dans la grande épreuve, et ils sont invités aux noces, c'est-à-dire à la communion divine éternelle. Jésus lui-même avait utilisé le thème des “noces” dans ce sens de l'union du peuple et de Dieu. L'invitation à ce repas ne porte pas tant sur ce qu'on va manger que sur ce qu'on va éprouver comme transformation : la purification des péchés et la glorification de notre être dans l'union au Christ.

Qui peut répondre à cette proposition qui dépasse nos forces ? La réponse humble de l'assemblée “Seigneur je ne suis pas digne” reprend la fameuse réponse du centurion à Jésus qui se propose de venir guérir chez lui son esclave (Lc 7, 6-7) : “mais dis une parole et mon serviteur sera guéri”, ajoute le Centurion plein de foi dans la Parole.

Comment vivre ce moment ? Nous sommes au seuil de la communion.  
1. Regarder l'hostie et le calice, se remettre devant l'histoire de Jésus-Christ exprimée dans son corps et son sang  
2. Entendre l'appel à unir notre vie à la sienne dans ces “noces de l'Agneau”  
3. Exprimer notre imploration : C'est par ta grâce que nous sommes sauvés !

**“Une semaine avec messe est une semaine pleine de grâce !”**

ENTRÉE

**Qu'exulte tout l'univers,  
que soit chantée en tous lieux la puissance de Dieu.  
Dans une même allégresse, terre et cieux dansent de joie,  
chantent alléluia !**

1/ Par amour des pécheurs, la lumière est venue,  
Elle a changé les cœurs de tous ceux qui l'ont reconnue.

2/ Vous étiez dans la nuit, maintenant, jubilez !  
Dieu nous donne la vie, par amour il s'est incarné.

KYRIE Seigneur prends pitié, Seigneur prends pitié, Seigneur prends pitié !  
O Christ prends pitié, O Christ prends pitié, O Christ prends pitié !  
Seigneur prends pitié, Seigneur prends pitié, Seigneur prends pitié !

GLORIA

Gloire à Dieu au plus haut des cieux,  
**et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.**  
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons.  
**Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire,**  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout-Puissant.  
**Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,**  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ;  
**Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.**  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière.  
**Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.**  
Car toi seul es saint, **Toi seul es Seigneur,**  
Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, avec le Saint-Esprit  
**dans la gloire de Dieu le Père. Amen.**

PSAUME 111 : **Lumière des cœurs droits,  
le juste s'est levé dans les ténèbres**



Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.

**L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.**

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.

**Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.**

Son cœur est confiant, il ne craint pas.

À pleines mains, il donne au pauvre ;  
**à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !**

ALLÉLUIA

TRAIT D'ÉVANGILE

*Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.  
Celui qui me suit aura la lumière de la vie.*

PRIÈRE UNIVERSELLE **Accueille au creux de tes mains la prière de tes enfants**

SAINT LE SEIGNEUR

Saint , Saint , Saint le Seigneur, Dieu de l'univers,  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire ! Hosanna au plus haut des cieux !  
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux !

ANAMNÈSE

*Il est grand le mystère de la Foi...*

Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,  
Nous proclamons ta résurrection,  
Nous attendons ta venue dans la gloire.

AGNEAU DE DIEU

Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.  
Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, Donne-nous la paix

COMMUNION

**Voici le Corps et le Sang du Seigneur,  
la coupe du salut et le pain de la vie  
Dieu immortel se donne en nourriture  
pour que nous ayons la vie éternelle.**

1/ Au moment de passer vers le Père, le Seigneur prit du pain et du vin,  
Pour que soit accompli le mystère qui apaise à jamais notre faim.

2/ Dieu se livre lui-même en partage, par amour pour son peuple affamé.  
Il nous comble de son héritage, afin que nous soyons rassasiés.

CHANT FINAL

(samedi) **Nous te saluons, ô toi, Notre Dame,  
Marie Vierge Sainte que drape le soleil,  
couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas,  
en toi nous est donnée l'aurore du Salut.**

1/ Marie, Ève nouvelle et joie de ton Seigneur,  
tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.  
Par toi nous sont ouvertes, les portes du jardin.  
Guide-nous en chemin, Étoile du matin.

2/ Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix,  
soutiens notre espérance et garde notre foi.  
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous,  
l'eau et le sang versés qui sauvent du péché.

(dimanche)

**Chantez avec moi le Seigneur**

(Chanté par les enfants du catéchisme)