



Saint Jacques Saint Christophe

3 Place de Joinville 75019 Paris

Tél. : 01 40 36 57 89

www.sjsc.fr

saintjacques.saintchristophe@gmail.com

**Dimanche 01 Février
2026**

**4^{ème} dimanche du temps
ordinaire**

So2,3 ;3,12-13/1Co1,26-
31/Mt5,1-12a

FULGURANCE DE JÉSUS

Ce dimanche Jésus parle des béatitudes : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux [...] »

Ces phrases sont radicalement percutantes, dès lors qu'on se souvient que c'est le premier discours officiel de Jésus. Imaginez un maire nouvellement élu, ou bien un salarié qui rejoint sa nouvelle équipe de travail, et qui doit faire un discours. Qui irait exposer dès le début un programme autant déroutant et paradoxal, qui vient ébranler les perceptions du bonheur ?

Car en effet, quelles sont les premières expériences heureuses depuis que nous sommes nés ? les plaisirs du manger, l'attention de notre maman, sa douceur, des moments de rires partagés, le sentiment de sécurité ... Ces souvenirs sculptent l'image du bonheur en nous. Mais ce bonheur est très relatif : il s'évalue beaucoup dans la comparaison avec les autres.

Jésus vient relier l'homme et Dieu : il traverse les représentations faciles du bonheur pour nous faire découvrir le secret de la véritable félicité. Quelle est la joie parfaite ? C'est la relation d'attention et de don à l'autre, que dessinent les huit béatitudes. Et du côté de Dieu, Jésus connaît intimement le Père : la Trinité n'est que relation d'amour.

Ce n'est pas par nos forces ni nos richesses que nous connaissons Dieu dans son éternité, mais par notre capacité à devenir des êtres de relation comme lui. Les plus pauvres sont souvent les mieux placés, nous révèle Jésus. « Ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi » nous dit Paul.

Merci aux paroissiens les plus modestes de notre église, qui montrez parfois tant de générosité et d'expression de foi avec une spontanéité si éclairante, au milieu d'épreuves parfois terribles. Vous entrez dans le Royaume en premier.

Serviteur Bernard Maës

Annonces paroissiales

Cette semaine

Lundi 2 février pour la **présentation du Seigneur**, Ephphata invite les paroissiens et paroissiennes au **temps d'adoration 18h30** qui sera suivi de la **messe 19h00**.

Ven 6 fév ■ **Lève-toi il t'appelle** groupe des 18-30 ans à 19h30

Sam 7 fév Fête paroissiale de la chandeleur (cf encart ci-dessous)

Dim 8 ■ **Messe des familles**

■ **Temps fort du catéchuménat à N.D des Foyers**

Nous prions pour nos défunts : Mme Rose Marie LIBAN et
Mme Anne Marie SAULOUP dont les obsèques auront lieu mercredi 4/02 à 10h30



Bientôt les reliques de Ste Thérèse

Le doyenné accueille les reliques de Ste Thérèse à Notre-Dame des Foyers du 8 au 15 février, et à St Luc du 16 au 22 février. Nous pourrons nous joindre aux célébrations spéciales.

Bientôt le sacrement de malades

Le **sacrement des malades** sera donné le dimanche le 15 février au cours de la messe de 10h30 en notre église, pour toutes les personnes de la paroisse qui le désirent.



Vous pouvez dès à présent vous inscrire, auprès des prêtres, au secrétariat ou à l'accueil. Une **récollecion de préparation** à ce sacrement se tiendra le samedi 14 février de 15h à 17h à Notre-Dame des Foyers pour tout le doyenné.

Messe à St Luc

Dès ce lundi et dorénavant tous les lundis soirs une messe sera célébrée à 19h à la paroisse St Luc (80 rue de l'ourcq) (en plus des messes de semaine déjà existantes du mardi au vendredi).

Fête paroissiale de la chandeleur !

■ **Après-midi festif paroissial** samedi 7 février autour de la chandeleur : FÊTE DE LA LUMIÈRE

- RV 15h dans salle St Christophe : seniors, adultes, familles, enfants, pour se rassembler autour d'un chant.

- ensuite chacun a son activité dans le bâtiment (chasse au trésor, atelier dessin, échange sur les joies de notre vie)

- mise en commun des 3 activités, jeu d'astuce rassemblant tous les âges, prière, et grande dégustation de crêpes ensemble



👉 ♥ **Merci à tous d'apporter des crêpes !** ♥ 👈



L'interview sur Hiver Solidaire

Radio Notre-Dame a réalisé une très belle émission jeudi soir dernier, avec la présence de deux paroissiens de chez nous : Catherine et Eric qui pilotent hiver solidaire (avec notre curé). C'est l'occasion de mieux comprendre l'itinéraire des personnes de la rue, et la grâce fragile mais réelle de l'opération Hiver Solidaire qui se déroule actuellement dans de nombreuses paroisses à Paris et en France.

Vous pouvez retrouver cette émission sur notre site internet.

Occasion de donner des informations sur notre hiver solidaire ici : Julien, Ousmane, Francis et Mohamed et tous les bénévoles ont réussi à créer une ambiance très familiale. Nous passons d'excellents moments ensemble, nos amis retrouvent un chemin de vie.

N'hésitez donc pas à profiter de cette expérience transformante que la paroisse vous propose ! Préparer un dîner pour 6, et/ou venir le partager, et/ou passer la nuit sur place, et/ou faire des dons. Bienvenue !

Dimanche dernier nous avons parlé du geste de paix après le Notre Père. Aujourd'hui, voyons **le chant de l'Agneau de Dieu**

Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde,
prends pitié de nous / donne-nous la paix

Ce chant a une fonction précise dans la liturgie : accompagner la **fraction du pain**. Le prêtre à l'autel rompt à ce moment la grande hostie pour la partager avec les fidèles. Pour certaines célébrations, selon le type de pain utilisé, ou selon le nombre de prêtres présents ou de coupelles à remplir, ce partage peut prendre du temps. D'où ce chant d'accompagnement, introduit vers le 8^{ème} siècle après JC, qui peut d'ailleurs être repris jusqu'à ce que le prêtre ait fini la fraction.

La fraction du pain n'est pas un geste banal : elle exprime déjà la communion du repas qui va se vivre ensuite. Elle est mentionnée dans la Cène, Jésus se fait reconnaître par la fraction du pain aux disciples d'Emmaüs, et la première communauté la pratique : « Ils étaient assidus [...] à la fraction du pain et aux prières. » (Ac 2, 42)

Vous avez peut-être déjà remarqué que lorsque le prêtre partage la grande hostie en petits morceaux, il prend soin de joindre une petite parcelle dans le calice. Ce geste, aujourd'hui peu visible, remonte au début du christianisme. Il s'agissait d'exprimer la communion du pape ou d'un évêque avec un autre évêque ou avec ses prêtres et toute l'assemblée : le premier faisait parvenir avant la messe un morceau d'hostie consacrée, et le célébrant la joignait en union au calice pour la consommer, comme s'il participait à la même messe. On pouvait aussi, au sein de la même église, joindre une parcelle d'une messe précédente pour montrer la continuité entre toutes les messes : c'est le même sacrifice éternel que nous vivons dimanche après dimanche.

Aujourd'hui on ne partage plus les parcelles d'hosties entre les communautés. Mais ce geste prend alors un sens spirituel très fort : réunir le corps du Christ au sang du calice, c'est signifier l'unité de la personne de Jésus, désormais vivant et glorieux, qui continue de nourrir l'Église de son don de vie.

C'est donc tout cela que le chant de l'Agneau de Dieu accompagne. Les paroles reprennent la désignation de Jésus par Jean Baptiste : "l'agneau de Dieu", c'est-à-dire le serviteur qui prend sur lui les péchés, pour nous donner la paix. Ces paroles nous permettent de nous resituer à nouveau dans la relation avec Jésus, en lui demandant les fruits du salut.

C'est le moment de se remettre entre les mains de Dieu

“Une semaine avec messe est une semaine pleine de grâce !”

ENTRÉE

Mendiants d'espérance, nous voici devant toi :
Peuple façonné à ton image !
Mendiants d'avenir, nous voici devant toi :
Peuple rassemblé pour le partage !

1/ Redis-nous les mots qui pardonnent,
 Dieu fait chair pour notre vie !

2/ Brûle-nous du feu qui réveille,
 Dieu fait chair pour notre vie !

3/ Donne-nous le pain qui fait vivre,
 Dieu fait chair pour notre vie !

KYRIE Kyrie eleison (ter), Christe eleison (ter), Kyrie eleison (ter)

GLORIA **Gloria in excelsis Deo, Gloria Deo Domino (bis)**

1-Gloire à Dieu au plus haut des cieux Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime. Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons, Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire, Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant. R/

2-Seigneur, Fils unique, Jésus Christ, Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ; Toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous ; Toi qui enlèves le péché du monde, reçois notre prière ; Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous. R/

3-Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur, Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, Avec le Saint-Esprit Dans la gloire de Dieu le Père. Amen. R/

PSAUME :

Heureux les pauvres de cœur,
car le royaume des Cieux est à eux !



Le Seigneur fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain,
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,
il soutient la veuve et l'orphelin,
le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

ALLÉLUIA **Alléluia, Alléluia, Alléluia, Alléluia. (bis)**

TRAIT D'ÉVANGILE *Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !*

PRIÈRE UNIVERSELLE **Dieu de justice et de paix, que ton Règne vienne**

SAINT LE SEIGNEUR Sanctus, Sanctus, Dominus! Dominus Deus Sabaoth (bis)
Pleni sunt caeli et terra gloria tua. Hosanna in excelsis (bis)
Benedictus qui venit in nomine Domini. Hosanna in excelsis (bis)

ANAMNÈSE *Il est grand le mystère de la Foi...*
Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,
Nous proclamons ta résurrection,
Nous attendons ta venue dans la gloire.

AGNEAU DE DIEU

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Miserere nobis, miserere nobis(bis)
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Dona nobis pacem, dona nobis pacem

COMMUNION **Aimer c'est tout donner, et se donner soi-même.**
(Samedi) **Aimer c'est tout donner, aimer comme Dieu nous aime**

2/ A ceci nous avons reconnu l'Amour, il a donné sa vie pour nous,
Nous aussi, donnons notre vie pour nos frères

3/ Il n'est pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux
qu'on aime Aimez-vous les uns les autres.

ACTION DE GRÂCE (dimanche) « O clemens Maria »

ENVOI **Criez de joie, vous les pauvres de cœur,
vous les enfants bien-aimés du Seigneur.
Ouvrez les yeux, car le Royaume est là,
voici pour vous le Sauveur.**

2/ Venez chanter, magnifier le Seigneur,
quand je l'appelle, toujours il répond,
De mes frayeurs, il vient me délivrer,
Son nom de gloire est puissant.

3/ Tournez les yeux, regardez notre Dieu,
qui le contemple, par lui resplendit.
Un pauvre crie, le Seigneur lui répond,
Voyez, le Seigneur est bon !