



## Le secret pour profiter à fond de ses vacances

La nature ayant horreur du vide, il est bon de réfléchir à la façon dont on peut combler le temps de vacances, tout en étant comblé soi-même. En voici quelques pistes pour des « vacances détox » pour le corps, l'esprit et l'âme.

Un temps pour le corps : Mettez à profit les vacances pour faire attention à votre santé et accorder une juste attention à « l'enveloppe de votre esprit ». Ce temps accordé à votre corps peut aussi être la place donnée à des activités manuelles exercées seul ou en famille : bricolage et jardinage ont l'avantage de procurer une satisfaction gratifiante une fois terminés. Ces pistes, vécues à plusieurs, sont le creuset de nouvelles relations, sources de joie et de bons souvenirs, plus encore si elles s'inscrivent dans le cadre d'un service !

Un temps pour l'esprit : La période estivale est aussi le moment propice pour revenir seul, en couple ou en famille sur l'année écoulée, à faire l'analyse de ce qui vous a fait grandir et des difficultés traversées, mais aussi à envisager l'année à venir, les engagements que vous pourriez accepter, les axes dans lesquels vous souhaitez progresser.

Un temps pour l'âme : En vacances, le premier geste de certains serait de couper leur réveil, afin de savourer une grasse matinée. Pour d'autres, débuter tôt la journée permet de pleinement en profiter. Pourquoi ne pas utiliser cette fonctionnalité de votre téléphone pour vous fixer un rappel quotidien et prendre un temps de prière en début de journée ? Commencez par cinq minutes en lisant les lectures du jour, ce rendez-vous honoré pendant vos vacances sera une bonne habitude prise, en amont même de la rentrée !

## Savoir tirer de son trésor du neuf et de l'ancien

Depuis des siècles, les chrétiens réinterprètent les paroles de Jésus à la lumière des besoins de leur temps. Cela demande la sagesse nécessaire pour « savoir tirer de son trésor du neuf et de l'ancien ». Jésus lui-même ne remplaçait pas les anciens textes par des nouveaux, mais il prenait ce qui était encore valable dans « les Écritures », dans « la Loi et les Prophètes » et ajoutait ce qui était nécessaire à son message et à la venue du Royaume de Dieu.

Comme Salomon dans la première lecture de ce dimanche, le disciple de Jésus est celui ou celle qui demande à Dieu « de lui donner un cœur plein de discernement, un cœur intelligent et sage », un cœur qui sache faire la part des choses et découvrir ce qui est bon dans le passé, tout en ayant le courage de mettre de côté ce qui ne sert plus!

Certains idéalisent le passé et voudraient que rien ne change. Ils aimeraient retourner en arrière, dans ce qu'ils appellent « le bon vieux temps ». Mais on ne peut revenir en arrière et la nostalgie du passé ne peut qu'être un obstacle aux nécessités du temps présent. D'autres rejettent tout ce qui a existé avant eux et considèrent que rien de bon n'a été fait dans les générations précédentes. Rejetant la sagesse et l'expérience des siècles antérieurs, ils pensent qu'ils ont tout inventé et veulent tout reprendre à zéro. Ils se privent ainsi d'expériences précieuses et de richesses inestimables.

Il faut savoir conserver les trésors de la tradition, tout en ayant le courage d'abandonner ce qui ne répond plus à nos besoins actuels. C'est le sens des paroles de Jésus : « tirer du neuf » à partir du trésor qui nous a été légué.

Jésus nous invite donc en ce dimanche à redécouvrir l'essentiel dans nos vies, ce qui constitue notre véritable trésor : Qu'est-ce qui a du prix à tes yeux ? Où est ton trésor ? Quelles sont tes priorités ? Qu'est-ce qui est important pour toi ?

## Chant d'entrée

**Acclamez le Seigneur, vous qui marchez sur ses pas, c'est Lui votre roi !  
Ouvrez tout grand vos cœurs, portez en Lui votre croix,  
c'est Lui votre Vie, secret de votre joie !**

1/ Jésus, sauveur de tous les hommes, Jésus, Fils Bien-aimé du Père,  
C'est Lui qui nous a tant aimés. Venez à Lui, vous trouverez la Paix !

2/ Le Christ veut combler notre cœur, donner la vie en plénitude,  
Lui seul pourra nous rassasier, Accueillez-le, recevez son amour !

## Gloria

Gloire à Dieu au plus haut des cieux,  
**et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.**  
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons.  
**Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire,**  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout-Puissant.  
**Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,**  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père;  
**Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.**  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière.  
**Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.**  
Car toi seul es saint, **Toi seul es Seigneur,**  
Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, avec le Saint-Esprit  
**dans la gloire de Dieu le Père. Amen.**

## Psautre 118

**De quel amour j'aime ta loi, Seigneur !**

Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,  
c'est d'observer tes paroles.  
Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,  
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Que j'aie pour consolation ton amour  
selon tes promesses à ton serviteur !  
Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :  
ta loi fait mon plaisir.

Aussi j'aime tes volontés,  
plus que l'or le plus précieux.  
Je me règle sur chacun de tes préceptes,  
je hais tout chemin de mensonge.

Quelle merveille, tes exigences,  
aussi mon âme les garde !  
Déchiffrer ta parole illumine  
et les simples comprennent.

## Trait d'Évangile

*Tu es béni, Père, Seigneur du ciel et de la terre,  
tu as révélé aux tout-petits les mystères du Royaume !*

## Prière universelle

**Dieu de tendresse, souviens-toi de nous**

## Action de grâce

**Je te cherche Dieu, tu es mon Dieu et je t'appelle,  
Je te cherche Dieu entends la voix de ma prière.**

1/ Comme une biche vient au torrent,  
je te cherche et te désire.  
Sois la source qui ne tarit pas,  
fleuve d'eau vive.

2/ Comme une terre assoiffée sans eau,  
je te cherche et te désire.  
Viens abreuver le sillon creusé  
Dans mon désert.

3/ Comme un enfant tout contre sa mère,  
je te cherche et te désire.  
Dans ton silence renaît la paix  
Qui me fait vivre.

4/ Comme un veilleur désire l'aurore,  
je te cherche et te désire.  
En toi la nuit est comme le jour,  
Tu es lumière.

## Envoi

**Allez dire à tous les hommes : le royaume est parmi vous  
Alléluia, Alléluia ! Le Royaume est parmi vous**

1. Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
chantez au Seigneur, terre entière !  
Chantez au Seigneur et bénissez son nom !  
De jour en jour, proclamez son salut,  
Racontez à tous les peuples sa gloire,  
à toutes les nations, ses merveilles !