

## Mercredi des Cendres:

Messe à 12h15 et à 19h15 et possibilité de se confesser entre 16h30-18h30.

**Le Chemin de Croix** : tous les vendredis à 19h 15

**Les confessions de samedis pendant le Carême** : de 17h à 18h.

**Journée du Pardon à Notre-Dame des Foyers** :

Jeudi 7 avril de 16h à 20h.

### Conférences de Carême

tous les dimanches du Carême à 17h, du 6 mars au 3 avril 2022.

#### **Fragilité, un chemin spirituel**

par le père Stanislas Stawicki, curé de la paroisse

**Dimanche 6 mars** : *Fragilité, un chemin spirituel*

**Dimanche 13 mars** : *Repenser l'échec comme une chance*

**Dimanche 20 mars** : *La tentation du « aquoibonisme »*

**Dimanche 27 mars** : *Blessé par soi-même*

**Dimanche 3 avril** : *Fragilité et conversion*

Les conférences seront suivies à 17h30 par les Vêpres

Mercredi 9 mars à St Jacques st Christophe aura lieu la **Retraite des Aînés** sur le thème de la bienveillance. Elle commencera à 9h30 et se terminera par la messe.



**Saint Jacques Saint Christophe**

3 Place de Joinville 75019 Paris

Tél. : 01 40 36 57 89

www.sjsc.fr

saintjacques.saintchristophe@gmail.com

**Dimanche 27 Février 2022**

**8ème dimanche**

**du Temps ordinaire**

*Si 27,4-7/1 Co 15,54-58/Lc 6,39-45*

### Dix conseils pour un bon Carême

Mercredi prochain nous commençons un temps d'entraînement pour vivre davantage en chrétien et se préparer ainsi à célébrer Pâques 2022. Souvent on se demande : « Que faire pour le Carême » ? Le programme, nous le connaissons depuis longtemps : prier, jeûner et partager. Mais chaque fois nous pouvons l'accomplir différemment. Ci-joint dix règles pour un bon Carême publiées en 2007 par le cardinal Godfried Danneels (1933-2019), archevêque de Malines-Bruxelles.

1. Prie. Chaque matin, le *Notre Père* et chaque soir le *Je vous salue Marie*.
2. Cherche dans l'Évangile de chaque dimanche de Carême (il y en a cinq), une petite phrase que tu pourras méditer toute la semaine.
3. Chaque fois que tu achètes un objet dont tu n'as pas besoin pour vivre - un article de luxe - donne aussi quelque chose aux pauvres ou à une œuvre. Offre-leur un petit pourcentage. La surabondance demande à être partagée.
4. Fais chaque jour quelque chose de bien pour quelqu'un. Avant qu'il ou elle ne te le demande.
5. Lorsque quelqu'un te tient un propos désagréable, n' imagine pas que tu dois aussitôt lui rendre la pareille. Cela ne rétablit pas l'équilibre. En fait, tu tombes dans l'engrenage. Tais-toi plutôt une minute et la roue s'arrêtera.
6. Si tu zappes depuis un quart d'heure sans succès, coupe la TV et prends un livre. Ou parle avec ceux qui habitent avec toi: il vaut mieux zapper entre humains et cela marche sans télécommande.
7. Durant le Carême quitte toujours la table avec une petite faim. Les diététiciens sont encore plus sévères : fais cela toute l'année. Une personne sur trois souffre d'obésité.
8. « Par-donner » est le superlatif de donner.
9. Tu as déjà si souvent promis d'appeler quelqu'un par téléphone ou de lui rendre visite. Fais-le finalement.
10. Ne te laisse pas toujours prendre aux publicités qui affichent une réduction. Cela coûte en effet 30% moins cher. Mais ton armoire à vêtements bombe et déborde également de 30 %.

Un avertissement : Ces dix règles ne signifient rien, si elles ne nous rapprochent pas de Dieu, des hommes et de nous-mêmes. Ou si elles nous rendent tristes. Ce temps doit nous rendre plus légers et plus joyeux.

Père Stanislas

**Chant d'entrée** Peuple de lumière, baptisé pour témoigner,  
Peuple d'Évangile, appelé pour annoncer  
les merveilles de Dieu pour tous les vivants.

2 Vous êtes l'évangile pour vos frères, si vous suivez mon exemple  
Pour demeurer dans la charité. Bonne nouvelle pour la terre !

4 Vous êtes l'Évangile pour vos frères, si vous laissez les offenses  
Pour déclarer à tous le pardon. Bonne Nouvelle pour la terre !

**Kyrie** Seigneur Jésus, envoyé par le Père pour guérir et sauver tous les  
hommes, prends pitié de nous!  
O Christ, venu dans le monde appeler tous les pécheurs, prends pitié de nous !  
Seigneur, élevé dans la gloire du Père où tu intercèdes pour nous, prends pitié de nous !

**Gloria** Gloire à Dieu au plus haut des cieux,  
**et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.**  
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons.  
**Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire,**  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout-Puissant.  
**Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,**  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père;  
**Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.**  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière.  
**Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.**  
Car toi seul es saint, **Toi seul es Seigneur,**  
Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, avec le Saint-Esprit  
**dans la gloire de Dieu le Père. Amen.**

**Psaume 91** *Il est bon, Seigneur, de te rendre grâce !*

Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,  
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,  
**d'annoncer dès le matin ton amour,**  
**ta fidélité, au long des nuits !**

Le juste grandira comme un palmier,  
il poussera comme un cèdre du Liban ;  
**planté dans les parvis du Seigneur,**  
**il grandira dans la maison de notre Dieu.**

Vieillissant, il fructifie encore,  
il garde sa sève et sa verdure  
**pour annoncer : « Le Seigneur est droit !**  
**Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »**

**Trait d'Évangile** *Vous brillez comme des astres dans l'univers en tenant ferme la  
parole de vie.*

**Prière universelle** **Dans ta miséricorde, Seigneur, écoute- nous !**

**Sanctus** Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers,  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire ! Hosanna au plus haut des cieux !  
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux !

**Anamnèse** *Proclamons le mystère de la foi...*  
Gloire à Toi qui étais mort, Gloire à Toi qui es vivant,  
notre sauveur et notre Dieu, viens, Seigneur Jésus .

**Agneau de Dieu** qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.  
Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, Donne-nous la paix

**Hymne de communion**

**Aimer c'est tout donner, et se donner soi-même.**  
**Aimer c'est tout donner, aimer comme Dieu nous aime**

1/ Dieu a tant aimé le monde, qu'il a donné son Fils Unique  
pour que le monde soit sauvé

3/ Il n'est pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime  
Aimez-vous les uns les autres.

**Envoi** **Que ton règne vienne, comme l'aube sur la nuit !**  
**Que ton règne vienne, qu'il éclaire et change notre vie !**

1 Là où il y a la haine, que surgisse ton amour.  
Là où il y a le doute, que s'élève un chant de foi !

3 Là où naissent les discordes, que s'installe l'unité.  
Là où il y a la guerre, que s'élève un chant de paix !